

# REG-ENOR



---

## Leírás

*„Tisztítsd meg a májadat, és megtisztítod a lelkedet!”*

*„Nem várható el az évezredek során kialakult szervezettől, hogy az éppen aktuális diétás divat szerint működjék.*

*Az étkezésünk & kell az emésztő rendszer működéséhez igazítanunk!”*

*(Dr.Légrády Péter)*

**A Reg-enor** nem gyógyít, csupán hozzásegíti a szervezetet az optimális működéséhez. Ehhez szükséges a visszatérés őseink (nagyszüleink) és régebbi őseink táplálkozási szokásaihoz.

A Reg-enor + táplálkozás reformja = Epesav termelés fokozása ➡ alapvető sejtelettani folyamatok optimalizálása = gyulladás lehetősége!

### **Jótevény méregtelenítő hatás, élettani alapokkal.**

A Reg-enor méregtelenítő, a belső elválasztású mirigyek munkáját elősegítő az egész szervezet munkáját támogató termék.

Élettani alapja kettős. Egyrészt a zsír fogyasztásával okozott és intenzívebb epetermelés kiváltása, másrészt az Oligo-és Poli Peptid tartalma révén olyan enzim folyamatok beindítása, amelyek jótevény hatásúak lehetnek az érfalakra, a sejtekre és a sejtközzöti állományokra.

### **Miért fontos az epesav?**

- Az epesavnak szerepe van a fehérjék bontásában, az emésztésben, a zsírok emulgálásában-beállítja a megfelelő vér-zsírtartalmat.
- 
- Az epesav inaktiválja még az olyan veszélyes kórokozót is, mint a sárgaláz vírusra, és fontos szerepük van a herpeszvírus-fertőzések elleni védekezésben is
- Öli a gombákat, baktériumokat, parazitákat.
- Elpusztítja a csökkent gyomorsavtermelés miatt a garat microflórájából a vékonybélbe kerülő káros baktériumokat, amelyek rothasztó, gázképző hatásuk révén puffadást, szélgörcsöket, esetleg hasmenést okozhatnak.
- Megakadályozza a vastagbélben a kóros baktériumok, vírusok felszaporodását, megsemmisíti a vastagbélben élő baktériumflóra endotoxinjait (saját belső mérgek), melyek allergizáló hatásúak, láz keltőek, szívritmus zavart, műtét után szepszist okozhatnak, de szerepük lehet a férfi meddőség kialakulásában is.
- A vastagbélben jelenlévő vírusokat is képes elpusztítani.
- A megfelelő mennyiségű és minőségű epeváladéknak a normális székelési inger kiváltásában is szerepe van-a pangó ürülékből egyre több víz és toxikus anyag szívódik fel, ami mérgezi a szervezetet(aztointoxikáció) és gyulladásos folyamatokat generálhat. E téren a nők veszélyeztetettebbek.

### **Máj- epe - hasnyálmirigy**

Az immunrendszer alappillére is a megfelelő máj, epe, hasnyálmirigy működés. Az Epe a hasnyálmirigy el együtt a legfőbb lügosító a szervezetben. Az epe segít megemésztetni a zsírokat, támogatja a máj és bélrendszer méregtelenítő folyamatait. Ehhez két dolog kell: zsír és Reg-enor! Az hasnyálmiriggyel együtt a legfőbb lügosító a szervezetben. Az alacsony epetermelés rontja a vékonybél funkciókat és károsan befolyásolja az immunitást.

Ha a szervezet nem tudja megemésztetni a zsírt, akkor a kalcium bevitel is sérül, ez pedig a csontképzést és az ionháztartást negatívan befolyásolja. Így tehát a csökkent epetermelés nek a csontritkulás kialakulásában is szerepe van. Komplex méregtelenítő hatása révén nemcsak a zsírszövetekből távoznak a méreganyagok, hanem az izomzat és a bőr szöveteiből is.

### **Zsír nélkül nehéz...**

Ha nincs elég epesav -molekula a bélben, nem fogyasztunk kellő mennyiségű epeürítő hatású táplálékot azaz zsírt, és nem támogatjuk Reg-enorral akkor a zsírban oldódó vitaminok (A, D, E, K)- melyekből egyébként is keveset veszünk magunkhoz- felszívódása és felhasználása is zavart szenved. Még látszólag megfelelő vitamin ellátás ellenére is vitaminhiány alakulhat ki. Ez már önmagában is betegítő tényező lehet.

## Lehetséges hatások:

- *A- vitamin:* Látás gondok, bőr-, légzőszervi- és emésztési gondok, rosszindulatú hám eredetű daganatok (rák).
- *E-vitamin:* Meddőség, spermium mennyiségi és minőségi gondok, menstruációs zavarok, anyatej elégtelen termelése, ízületi (főleg porc) betegségek, és a szabad gyökök garázdálkodásából fakadó bajok, elsősorban a rosszindulatú daganatok.
- *D-vitamin:* Akár csak a C-vitaminra, minden sejttípusnak szüksége van rá. Immunrendszer erősítése, tumoros folyamatok gátlása, hormon rendszer működése stb.
- *K-vitamin:* Kalcium egyensúly megőrzése, meszesedési folyamatok lassítása, csontképzés optimalizálása, tumor védelem, véralvadás, stb.

## Helytelen táplálkozás -elhízás

A WHO Felmérései szerint a világon minden második ember túlsúlyos. Az elhízás vagy kóros soványság oka legtöbb esetben a töménytelen méreganyag felhalmozódása a szervezetben. Magyarország az elhízottak számát illetően a harmadik helyen áll (10 emberből hét túlsúlyos).

Az elhízás egyik leggyakoribb oka a nem megfelelő minőségű és összetételű „élelmiszerek” fogyasztása-ráadásul túlzott mennyiségben. (Magas glikémiás indexű szénhidrátok és rengeteg cukor bevitele és még mindig zsírszegény étrend.)

## Rossz életmód -savasodás

A nem megfelelő emésztőrendszeri működés, helytelen táplálkozás elsavasodást eredményezhet a szervezetben.

Ezt tetézi:

- A mozgásszegény életmód
- A kevés tiszta víz fogyasztása
- Az ezekből fakadó gyenge, rossz emésztés

Ehhez járul az étkezéssel bevitt adalékanyagok egyre nagyobb száma (ízfokozók, emulgeálók, tartósítók, csomósodást gátlók, állagjavítók... Stb.)

Ezek nyomelemekkel sókat képezve raktározódnak el a zsírsejtekben de az érfalak meszesedéséhez is hozzájárulnak. A sok savas élelmiszer hatására (cukor, tej és tejtermékek, húsok, magas cukor tartalmú gyümölcsök, kávé, alkohol, stb....) A szervezet pH-ja savas irányba fordul. Ezen alap okok és még sok más tényező eredményeként a szervezetünk savasodik, megváltozik a

microbiológiája. A túlzott, sokszor indokolatlan gyógyszer,- elsősorban antibiotikum fogyasztás miatt is felszaporodnak a szapofiták, élükön a Candida gomba fajokkal.

### *Egyre igazabbá válik az a sok klasszikus által kimondott tétel, hogy a halál a bélben kezdődik!*

### *Ha megbomlik mikrobiológiai egyensúly...*

A Candida képes a bélfalon is áthatolni, tályogokat képezhet. A cukortartalmú gyümölcsök, a cukros ételek gombásodás melegágyai.

A gombák toxinokat termelnek, melyek megbénítják a bélfal idegrendszerét, ezáltal is lelassítják a perisztaltikát, terhelik az immunrendszert. Nyomokban sok más patogén mikroba is felszaporodhat.

A gombák az ételt bomlasztó a gázokat képeznek, melyek puffadáshoz, teltségérzethez vezetnek. Az elsavasodott szervezetben a megváltozott mikrobiológia nagyon sokrétű tüneteket okozhat, mint például.:allergia, asztma, ízületi gyulladás, porckorong problémák, kötőszöveti gyengeség, kötőhártya-gyulladás, érelmeszesedés, szívritmus zavar, infarktus, krónikus gyulladások, gombás elváltozások, cukorbetegség, depresszív állapotok, krónikus kimerültség, memóriazavar, hajhullás, Köszvény, gyakori fejfájás, migrén, fogászati problémák, bőrbetegségek: ekcéma, pszoriázis.

A meggyengített immunrendszer következtében nagymértékben hozzájárul tumoros folyamatok kialakulásához. Valójában szinte minden krónikus betegség megjelenését segíti, hisz az „alapokat” támadja.

### *Zsírba „csomagolt” salakanyagok*

A szervezet savas anyagoktól való megtisztulásához szükséges a sejtközüti állományból kiüríteni az idegen anyagokat. Ebben érhetünk el különösen jó hatást a Reg-enor fogyasztásával. A felgyülemlett salak-, toxikus anyag a szervezetben zsírsejtek, zsírdépók felszaporodásával jár. Ezekbe a sejtszintű „mini raktárakba” kerülnek a megkötött savak-melyeket Természetgyógyászati terminológiával salakanyagként definiálunk. Ez a folyamat az egyébként is szegényes ásványi anyag készlet jelentős részét megköti-további egészségkárosító hatást elindítva.

## Negatív folyamatok

A zsírsejtek, főképpen az úgynevezett viszkerális zsírsejtek önálló szöveti funkciókat kezdenek ellátni, így a zsírszövet szervezetünk legnagyobb hormontermelő szervévé válik. Megtermeli például -A *rezisztint* (Inzulinrezisztencia kialakulása, elhízás, gyulladás fokozás), -Az *Omentint* ( a zsírsejtek inzulin stimulálta cukor felvételét okozza). A zsírsejtben a cukor zsírrá alakul, ha a zsírsejt megtelik-osztódni fog, így segíti az elhízási folyamat kialakulását. Szerepe van a II-es típusú diabétesz kialakulásában is, továbbá olyan hormonokat termelnek, amelyek többek közt gyulladásos faktorokat szabadítanak a szervezetre és elkezdődik az ördögi kör:

➤ **Nem megfelelő táplálkozás -> Elsalakosodás -> Savasodás -> Elhízás -> Gyulladás -> Krónikus betegségek kialakulása!**

## Reg-enor : májbarát, epesegítő

A világszenzációs ital: a szervezet sejtközzéti állományát méregteleníti, ez pedig fogyást eredményezhet.

- Támogatja a szív legnagyobb testőreként ismert májat, és hozzásegíti óriási mennyiségű epe termeléséhez.
- Befolyásolja az emésztőrendszer megfelelő működését a máj serkentésével és az epetermelés fokozásával.

## A máj szerepe

A májsejtek ben nagyon sok enzim található. Legfőbb méregtelenítő szervünk egyben a legnagyobb mgm raktárunk is. Szinte minden élettani folyamat hoz sejt-alapszinten kötődik a máj működése.A máj a szív legfőbb előre is!

- Tisztítja a vénás vért.
- Enzimjei segítségével elpusztítja a baktériumokat, parazitákat a szervezetből.
- Szabályozza a koleszterin felhasználást -> kielégítő epetermelés mellett nincs koleszterin gond.
- Lehetővé teszi a zsírban oldódó vitaminok sejtfalon keresztüli sejtekbe jutását. A táplálékkal bevitt zsírok és koleszterin csak maximum 10 %-ban járulnak hozzá a laborértékek romlásához.

### **Mire lehetnek jók a poli- és oligopeptidek?**

A Reg-enor készítményekben Poli-és oligopeptidek találhatók, melyeknek fontos szerepük van a sejtek működésének irányításában. A polipeptidekben található 17 aminosav pozitívan befolyásolhatja a szilárd anyagok tisztítását a sejtközi állományból, emellett tartalmaz C- vitamint mely nélkülözhetetlen az immun- és hormonrendszer normális működéséhez és a kollagénszintézishez. A grapefruitmag polifelonos komponensei gátolhatják a káros oxidatív folyamatokat és vírus-, gomba-, baktérium-, parazitaölő hatást is kifejtenek.

### **Távozó méreganyagok**

A Reg-enor az egyik legcsodálatosabb készítmény lehet egészségünk helyreállítása és megőrzése terén. Fogyasztásakor már egy hét múlva látható a salakanyagok távozása amelyet a vizelet színesebbé válása zavarossága bizonyít. A kúra kezdetekor a fokozott epeműködés és az enzimek hatására a perisztaltika felgyorsulhat. A Reg-enor és a zsír hatására pedig nagy mennyiségű epe termelődik. A Vater-papilla hosszan nyitva tart, ezáltal sok enzim-, az epe segítségével pedig sok méreganyag tud ürülni.

### **Ok és okozat, lehetséges összefüggések**

Az IBS, vastagbélfekély (Colitis ulcerosa), Crohn betegség kialakulása összefügghet a gyenge epetermeléssel és a nem megfelelő enzimfolyamatokkal, valamint mindennel ami gyulladást támogat a szervezetben. Ha beindítjuk az Apeh és enzimek maximális termelését, a felsorolt betegségekből is elindulhat a gyulladás folyamata. Nagyon sok esetben javult a felnőttkori cukorbetegség állapota, és drasztikusan csökkenthető lett az inzulin bevitel (szakorvosi kontroll mellett).

**Megjegyezzük itt is : a Reg-enor NEM GYÓGYSZER, de a Reg-enor kúra határozottan jótékony hatású lehet az emberi szervezet működésére és így beindulhatnak olyan öngyógyító folyamatok, amelyek eddig nem kielégítően működtek a testünkben.**

### **Tünetek eltűntetése**

Ha a máj-epe funkció nem működik, a máj a hússzövetekből is képes zsírt előállítani és ezekbe elraktározni a szervezet számára terhet jelentő anyagokat. Amennyiben a máj nem csinál zsírszöveteket, ezek az anyagok az izomzatban illetve az ízületek közelében raktározódnak. A napjainkban kialakult ízületi panaszok valójában csak tünetek.

**A Reg-enor kúrával ezek a káros anyagok eltűnhetnek, és az ízületi panaszok egy-három hét alatt megszűnhetnek, de kúrát érdemes három-hat hónapig csinálni! A gyorsabb tisztulás érdekében érdemes a kúra ideje alatt megnövelni a *folyadékbevitel* mennyiségét.**

***Számtalan egészségkárosodás esetén hatásos lehet, ilyenek a következők:***

- Cukorháztartás optimalizálása
- Anyagcsere-betegségek, emésztési zavarok
- Ízületek tisztítása, meszesedés oldása
- Túlsúly, testsúly maradandó optimalizálása, tartós fogyás (nincs jójó effektus!)
- Gomba, candida kezelése
- Általános közérzet javulás, fáradékonyság megszűnése
- Fertőzések és gyulladásos folyamatok lefolyásának rövidülése
- Fogíny védelme
- A bőr rugalmassá, selymessé tétele, narancsbőr megszűnése
- Inkontinenciális panaszok enyhítése
- Allergiás tünetek csökkentése
- Az emésztőrendszer működésének kedvező befolyásolása, bél panaszok enyhítése
- Méregtelenítés
- IBS, Crohn betegség
- Tumoros betegségek kiegészítő kezelése
- Krónikus fekélyek, gyulladások Enter
- Érszűkület, visszaér panaszok csökkentése
- Nyirokcsomók, gerincbetegségek kiegészítő kezelése
- Máj, epehólyag hatékonyabb működése,
- vérnyomás szabályozás
- Hasi diszkomfort, hasmenés, székrekedés

- Ízületi panaszok (érdemes Krill olajjal és / vagy Turmeric termékkel együtt szedni)
- Bőrgondolok, ínysorvadás, diszlexia, Diszgráfia krónikus fekélyek, gyulladások
- Érszűkület, Visszér panaszok csökkentése
- Nyirokcsomók, gerincbetegségek
- Máj, epehólyag hatékonyabb működése, vérnyomás szabályozás
- Hasi diszkomfort, hasmenés, székrekedés
- Ízületi panaszok (érdemes Krill olajjal és / vagy tour merik termékkel együtt szedni)
- Bőr gondolok, így horpadás, diszlexia, Diszgráfia,
- csökkentheti a magas vérnyomást, csökkentheti a magas vérnyomást

## ***A Reg-enor KÚRA IDEJE ALATT RENDKÍVÜL FONTOS A TÁPLÁLKOZÁSI ÚTMUTATÓ BETARTÁSA!!!***

### **Táplálkozási útmutató**

- Zsírral főzzünk,de nem túl zsírosan,így a zsírban oldódó vitaminok jól felszívódnak és biztosítjuk az epeürülést, mely elengedhetetlen a szervezet méregtelenítéséhez
- Húsféléket minden formában lehet fogyasztani(sütve,főzve,rántva,párolva)
- Kenyérféleket PIRÍTVÁ! de nem megégetve fogyasszuk.Manapság egyre több a rejtett glutén-érzékeny ember , így érdemes erre figyelni. Néhány esetben ez lehet a gátja a kívánt fogyásnak.
- Szalonnát, sonkát, kolbászt együnk sütve,főzve vagy nyersen
- A levesekhez Készítsünk rántást enyhén pirítva, vízzel engedjük el.
- A salátákat bármely zöldségből készíthetjük, eredeti citrom levével, adalékmentes só hozzáadásával
- Köretnek: rizs, kukorica, borsó, bab, köles, hajdina fogyasztható.
- Krumpli-, tésztafélék csak korlátozott mennyiségben fogyasztandók.
- Gyümölcsök közül: citrom, lime, fehér grapefruit, gránátalma és kókusz megengedett!



- Édesítőszer közül csak a sztívia(stevia) és az eritrit-ez utóbbi a legártalmatlanabb
- A bőséges folyadékbevitelre, lehetőleg tisztított, szűrt víz bevitelére kiemelten figyeljünk!

### **A KÚRA IDEJE ALATT NE FOGYASSZUK EZEKET:**

- Sütemények, péksütemények
- Alkohol
- Cukor cukorfélék, méz
- Ecetes, vagy erjesztett savanyúságok
- Tej, tejtermékek (kefir, joghurt, sajt, vaj, tejföl... Stb.)
- Gyümölcs, gyümölcslevek, üdítők, szénsavas üdítők
- Olaj, margarin,
- Olajos magvak

### **Ajánlott adagolás:**

Napi adagolás: 3x1 kupak(10ml)

-reggel éhgyomorra

-délben evés után 1-1,5 órával

-este: evés után 1-1,5 órával

Mindhárom alkalommal rövid ideig tartsuk a szánkban lenyelés előtt.

Túlsúly esetén négy-öt hétig 3x 15 ml ajánlott utána a normál adag 3x10 ml.

A kúra hosszát az indikáció (hogyan miért csinálom) határozza meg! Egy vagy akár hat hónapig de tovább is fogyasztható!

➤ Az alábbi esetekben is fogyasztható a Reg-enor:

- Epeműtét után is, mert az epe vezetékek idővel kitágul, és lényegében ellátja az epehólyag szerepét
- 2--3 mm-es epekövek esetén is
- Cukorbetegség
- Magas vérnyomás
- Magas koleszterinszint
- Visszér

**NE/vagy odafigyeléssel/ használja a Reg-enort, ha:**

- Várandósok ne alkalmazzák! Szoptatók kismamák egyéni elbírálással.  
Gyermekek négy éves kor felett
- Cukorbetegség folyamatos vércukorszint-ellenőrzés mellett fogyasszák  
következő
- Vese-és epekő esetén a kalciumot oldja, ezért panaszokat okozhat következő
- Reflux és gyomorfekély esetén csak evés után használatos a gyomorégés  
miatt
- Trombózis gyanúja esetén beszélje meg kezelőorvosával!